

Дисциплина: ТППР

Дата: 24.11.2023

Группа: 11-У

Тема: «Овощные культуры»

Задание: 1. Изучит материал. Законспектировать.

## Предисловие

В современном мире растениеводство является основной отраслью агропромышленного комплекса по возделыванию сортов культурных растений, необходимых для жизнедеятельности человека и других нужд, в том числе сельскохозяйственных. Другими словами, эта отрасль обеспечивает человека продуктами питания, а животноводство — кормами.

Продукты растениеводства используют в качестве сырья растительного происхождения для производства продуктов питания населения, а также для парфюмерной, текстильной, фармацевтической, пищевой, комбикормовой и других отраслей промышленности.

В растениеводство входят подвиды: цветоводство, луговоеводство, плодоводство, полеводство, лесоводство, овощеводство, бахчеводство и виноградарство, которые рассматриваются как отдельные науки.

В учебнике наибольшее внимание уделено плодоводству, полеводству и овощеводству, изучающим методы выращивания культурных растений для получения высококачественного урожая при минимуме средств и усилий.

Основной задачей растениеводства как отрасли сельскохозяйственного производства в сельской усадьбе является возделывание полевых и овощных культур, получение высоких урожаев наилучшего качества при наименьших затратах труда и средств на единицу продукции.

Изучение сельскохозяйственных культур составляет предмет растениеводства.

В мире возделывают около тысячи видов сельскохозяйственных растений, удовлетворяющих потребности человека в пище, одежде, лекарственных и ароматических веществах, а также обеспечивающих кормами сельскохозяйственных животных.

Овощи имеют большое значение в питании человека. Научные исследования доказали, что не менее  $\frac{1}{4}$  суточного рациона человека должны составлять овощи. Средняя норма их потребления — 122 кг на человека в год, в том числе капустных овощей 34 кг, то-

матов 20, моркови 18, свеклы 7,7, огурцов 11, лука 7,4, зеленого горошка 2,9, зеленных культур 4,5 и прочих овощей 16,5 кг.

Овощи содержат углеводы, а также белки и в незначительном количестве жиры. Они являются одним из основных источников витаминов, необходимых для развития организма человека.

Особенно богаты овощи аскорбиновой кислотой (витамином С), который содержится в листьях петрушки и сельдерея, цветной, белокочанной, краснокочанной, пекинской, брюссельской и савойской капусте, спарже, укропе, хрене, томатах, луке-порее, брюкве, зеленом горошке, фасоли, репе, шпинате, моркови, зеленом луке.

Витамином А (каротином) богаты морковь, шпинат, салат, тыква, листовая петрушка, листовая сельдерей.

В зеленых бобах гороха и фасоли содержатся витамины группы В. Витамин В1 находится главным образом в зеленом горошке, витамин В2 — в шпинате, томатах, белокочанной и цветной капусте, зеленом луке, спарже, тыкве.

Витамин РР содержится в томатах, капусте, шпинате, свекле, моркови.

Кроме того, овощи богаты щелочными минеральными солями, органическими кислотами, эфирными маслами и ферментами, которые повышают выделение пищеварительных соков и улучшают усвоение белков и жиров.

Всем известны бактерицидные свойства лука, чеснока, редьки, хрена, в которых находятся фитонциды — летучие вещества, уничтожающие в желудочно-кишечном тракте болезнетворные бактерии.

Овощи богаты необходимыми человеку микроэлементами: капуста, шпинат, ревень, лук-порей, брюква, черешковый сельдерей — кальцием; петрушка, сельдерей, пастернак — калием.

Наибольшее количество фосфора содержат петрушка, горчица, кресс-салат, брюссельская капуста, свекла, шпинат, горох. Железом богаты шпинат, зеленый лук, горошек, редис и другая ранняя зелень.

В состав овощей входят углеводы (крахмал и сахар). Так, картофель содержит от 14 до 24 % крахмала, а также около 2 % белка, который по своему составу близок к животным белкам.

Овощи, фрукты и ягоды — основные поставщики клетчатки, играющей важную роль в функционировании желудочно-кишечного тракта, нормализации жирового обмена, выведении из организма холестерина. Употребление овощей и фруктов укрепляет иммунитет и помогает противостоять болезням.